

Baskettoernooi Olicsa Antwerpen

18-19-20 en 21 mei



Welkom op ons jaarlijks Olicsa - toernooi!

Regels/Informatie

- Kleedkamers worden enkel gebruikt voor om te kleden + een douche te nemen. Geen sporttassen of waardevolle spullen achterlaten in de kleedkamers.
- Gelieve de kleedkamers proper te houden.
- Drank en eten zijn verboden in de sportzaal.
- Olicsa is niet verantwoordelijk voor verloren voorwerpen
- EHBO: op het secretariaat

Wedstrijdreglement

- De U8 spelen wedstrijden van 8 x 4 minuten ,steeds met doorlopende klok.
- De U10 spelen 8 x 5 minuten , steeds met doorlopende klok.
- De U12 tem U21 spelen wedstrijden van 4 x 10 minuten, steeds met doorlopende klok. Bij vrijworpen, time-outs en tijdens de laatste 2 minuten van de wedstrijd wordt de klok stilgezet.
- Elke ploeg kan normaal 10 minuten opwarmen voor aanvang van de wedstrijd, 3 minuten rust.
- Elke ploeg kan één time-out vragen.
- Voorts worden de reglementen van de VBL gevolgd.
- Wedstrijdbladen zijn te verkrijgen op het secretariaat. Na elke wedstrijd worden de ingevulde wedstrijdbladen afgeleverd op het secretariaat.
- Thuisploeg doet de klok, uitploeg het wedstrijdblad.

Bij vragen: contacteer **Raf Matthijs**

Wij wensen alle teams sportieve wedstrijden toe!

Het Olicsa-bestuur