

OLICSA CORONA MAATREGELEN

Langzaam maar zeker start het nieuwe seizoen op. Covid-19 maakt stilaan deel uit van ons leven en zal niet meteen verdwijnen. Daarom is het van belang dat we allemaal samen een aantal maatregelen opvolgen om zo veilig mogelijk te sporten. De kans is tevens groot dat maatregelen die vandaag gelden morgen weer bijgesteld worden of dat er extra maatregelen komen. In de loop van de komende weken zullen er updates volgen over de afspraken voor wedstrijden, het cafetaria.

Dat het nieuwe seizoen anders zal zijn staat buiten kijf. Met een positieve instelling en respect voor de maatregelen die genomen worden, komen we er samen door.

INSTRUCTIES BIJ TRAININGEN LAGE BORDEN – FASE GEEL

INSTRUCTIES SPELERS

- Spelers komen niet vroeger dan 10' voor de start van de training aan in de sporthal, maar komen ook zeker niet te laat.
- Elke speler meldt zich aan bij de begeleider in de inkomhal, ouders krijgen geen toegang tot de sporthal
- De begeleider zal de speler toestemming geven om naar de kleedkamer te gaan of nog even te wachten in de inkomhal (zittend per team).
- De spelers ontsmetten hun handen
- De spelers kleden zich steeds om in de kleedkamer die hen wordt toegewezen (steeds dezelfde)
- Op een teken van de coach of begeleider kunnen de spelers naar de sporthal (indien nodig, na een toiletbezoek)
- De spelers brengen een vooraf gevulde drinkbus mee en gebruiken enkel hun persoonlijke drinkbus. De drinkbus nemen ze mee naar de sportzaal
- Spelers blijven op hun speelveld, ook tijdens drinkpauzes. Toiletbezoek gebeurt individueel
- Na de training kleden de spelers zich om in de kleedkamer en wachten op een teken van de coach of begeleider om naar boven te gaan.
- De spelers wachten boven zittend per ploeg op de persoon die hen komt ophalen

INSTRUCTIES OUDERS

- Ouders laten hun kind ten vroegste 10 min voor aanvang van de training de inkomhal betreden, ook al is de deur reeds open
- Ouders komen niet in de sporthal of in de gangen van de sporthal.
- Ouders geven een gevulde drinkbus mee zodat de spelers tijdens de training het veld niet moeten verlaten om te gaan drinken
- Ouders wachten buiten om de speler(s) op te halen

- Indien een speler op eigen kracht naar huis mag, melden de ouders dit aan de ploegverantwoordelijke
- Indien een speler niet aanwezig kan zijn op training wordt de coach en ploegverantwoordelijke op voorhand verwittigd opdat de begeleider niet nodeloos op spelers moet wachten
- Ouders nemen de instructies voor de spelers met hun kind door

INSTRUCTIES COACHES

- Coaches wordt aangeraden een mondkmasker te dragen. Dit is echter geen verplichting wanneer een afstand van 1,5 m bewaard kan worden.
- Coaches zetten eerst de zaal klaar waarna ze de spelers van hun ploeg gaan halen aan de kleedkamer
- Elke ploeg heeft een eigen set (merk) van ballen die niet gedeeld worden met de andere ploegen die op dat ogenblik trainen
- Coaches zien erop toe dat speler op hun eigen terrein blijven
- Coaches stoppen de training 5' voor het geplande einduur
- De coaches begeleiden de spelers na de training naar de kleedkamer waar een begeleider overneemt
- Na de training ontsmetten de coaches al het materiaal dat gebruikt werd (ballen, kegels, ...)

INSTRUCTIES BEGELEIDER 1

- Een eerst begeleider ontvangt de spelers boven in de inkomhal
- Deze begeleider noteert de aanwezigheden op de daartoe voorziene formulieren
- De begeleider ziet erop toe dat de spelers hun handen ontsmetten
- De begeleider zal de speler toestemming geven om naar de kleedkamer te gaan of nog even te wachten in de inkomhal (zittend per team/sportbubbel).
- Na de training ziet de begeleider erop toe dat de spelers boven in de inkomhal per ploeg en zittend wachten op de persoon die hen komt afhalen

INSTRUCTIES BEGELEIDER 2

- Een tweede begeleider ziet toe op het omkleden (voor en na de training) in de kleedkamers en
- Deze begeleider geeft groen licht aan de spelers om naar de sporthal of toilet te gaan of om na de training naar boven te gaan