



Beste speler en ouder,

Het einde van het seizoen zit erop!

De examens komen eraan en daarna vakantie ...

Maar vooraleer we jullie laten gaan, willen we toch nog even de aandacht vestigen op het belang van een goede voorbereiding voor volgend seizoen. Om een leuk seizoen te hebben, moet je fysiek in orde zijn en moeten alle skills terug herhaald en verbeterd worden.

A goal without a plan is just a wish

Preparation is the key to succes

De beste manier om dit te doen is door veel uren op een korte periode met jullie favoriete sport bezig te zijn. We willen dus vragen dat **alle spelers zoveel mogelijk op het Bootcamp aanwezig zijn** zodat de coaches in augustus met een goed voorbereide ploeg kunnen starten.

Schrijf je snel in, dan gebruiken wij de vakantie om een intensief maar leuk camp voor te bereiden.

Bootcamp voor alle spelers van Gembo en Olicsa vanaf U14 tot en met U21.

Wanneer ?

Van maandag 8 tot en met vrijdag 12 augustus

Waar ?

Sporta Spot Kempen (Tongerlo/Westerlo)

Wat mag je verwachten ?

Een week intensief basketten onder begeleiding van Gembo coaches, inclusief fysieke begeleiding. Je mag rekenen op een goede 30 uur training. Kortom, de ideale start van het nieuwe seizoen.

Kostprijs ?

Deelname aan het Gembo Bootcamp kost € 300,- per speler.

Voor dit bedrag krijg je 4 overnachtingen, inclusief maaltijden, 30 uur training en fijne randactiviteiten in een groene omgeving.

Hoe inschrijven ?

Inschrijven kan alleen via onderstaande link, waar je ineens alle info kan meegeven. Er zijn slechts 40 plaatsen, dus wacht niet te lang om in te schrijven.

<https://forms.gle/RngQL8aphyrKgWpbA>

Nancy Florus

Coördinator Gembo

0476 96 72 77

nancy.florus@gembobbc.be

www.gembobbc.be